I am persuaded that neither death nor life,
nor angels nor principalities nor powers,
nor things present nor things to come,
nor height nor depth,
nor any other created thing,
shall be able to separate us from the love of God
which is in *Christ Jesus* our Lord.

Romans 8:38-39

Christ Jesus

วจนพิธีกรรมเฝ้าศีลมหาสนิท

โอกาสเข้าเงียบประจำเดือนกุมภาพันธ์ 2555/2012

วจนพิธีกรรมเฝ้าศีลมหาสนิท

**** **********

เชิญคุกเข่า

เพลงตั้งศีลมหาสนิท โอ้พระองค์พระเยซู (สส 205 ขับร้องข้อ 1, 2 และข้อ 3)

เชิญนั่ง

ผู้นำ การเริ่มต้นใหม่จากพระคริสตเจ้า หมายถึง การประกาศว่าชีวิตนักบวชเป็นการติดตามพระคริสตเจ้าแบบพิเศษ "เป็นอนุสรณ์อันทรงชีวิตอย่างแท้จริงของแบบวิธีการดำรงพระชนม์ และการปฏิบัติกิจการของพระเยซูเจ้า ในฐานะที่ทรงเป็นพระวจนาตถ์ผู้ทรงรับเอกกายมนุษย์ในส่วนที่เกี่ยวกับพระบิดาและกับพี่น้องเพื่อมนุษย์ของพระองค์" ข้อปฏิญาณที่นักบวชอุทิศตนปฏิบัติตามคำแนะนำแห่งพระวรสาร มีลักษณะที่เด็ดขาดเสมือนเป็นคำตอบแห่งความรัก การถือความบริสุทธิ์เปิดดวงใจให้กว้างเท่ากับขนาดดวงพระทัยพระคริสตเจ้า และทำให้สามารถรักได้อย่างที่พระองค์ทรงรัก ความยากจนทำให้เป็นอิสระจากการเป็นทาสของวัตถุและความต้องการจอมปลอม ซึ่งสังคมบริโภคผลักดันให้เกิดขึ้น ความยากจนช่วยให้ค้นพบพระคริสตเจ้า ผู้ทรงเป็นสมบัติหนึ่งเดียวที่ควรแก่การอุทิศชีวิตให้อย่างแท้จริง ความนบนอบเชื่อฟังทำให้วางชีวิตทั้งหมดไว้ในพระหัตถ์ของพระคริสตเจ้า เพื่อให้พระองค์ทรงใช้ตามแผนการของพระองค์ และกระทำให้เป็นผลงานชิ้นเอกในการติดตามพระคริสตเจ้าด้วยใจกว้างขวางและด้วยความชื่นชมยินดี จำเป็นต้องมีความกล้าหาญ(เริ่มต้นใหม่จากพระคริสตเจ้า ข้อ 22)

..... เงียบรำพึงสักครู่ .....

ผู้นำ เชิญขับร้องบทเพลงพระคริสต์องค์ความสว่าง **(สส 307 ขับร้อง 3 ครั้ง)**

บทภาวนาเฝ้าศีล หนังสือด้วยจิตวิญญาณ หน้า 9

เพลงตานตูม.....(สส 323)

บทภาวนาก่อนอวยพรศีลมหาสนิท

พระสงฆ์ พระองค์ได้ประทานอาหารจากสวรรค์แก่มนุษย์

รับ อาหารนี้แหละเลี้ยงวิญญาณข้าพเจ้าอย่างแท้จริง

พระสงฆ์ เราจงภาวนา

ข้าแต่พระเป็นเจ้า พระองค์ได้ประทานศีลน่าพิศวงนี้แก่ข้าพเจ้าทั้งหลายเป็นอนุสรณ์แห่งพระทรมานของพระองค์ ข้าพเจ้าวิงวอนพระองค์ได้ทรงโปรดให้ข้าพเจ้าทุกคนรู้จักเคารพสักการะพระกายและพระโลหิตของพระองค์ผู้ทรงดำรงชีพและเสวยราชย์ตลอดนิรันดร

รับ อาแมน

อวยพรศีลมหาสนิท

เพลงสาธุการ

ผู้นำ พี่น้องที่รัก ปีนี้คริสต์ศาสนิกชนเริ่มเทศกาลมหาพรต ในวันที่ 22 กุมภาพันธ์ ซึ่งเป็นวันพุธรับเถ้า

จิตตารมณ์มหาพรต คือการมีความเข้าใจ การมีจิตสำนึกถึงเบื้องลึก เบื้องหลังหรือแก่นแท้ของกิจปฏิบัติที่สำคัญว่าคืออะไร ควรจะกระทำอะไรอย่างไร และทำเพื่อใครในชีวิต เฉพาะอย่างยิ่งในช่วงเวลาที่กำหนดเป็นพิเศษ 40 วันก่อนปัสกานี้ ซึ่งแก่นแท้ของชีวิตและความเชื่อของคริสตชน ซึ่งได้รับการประทับตราไว้ ตั้งแต่วันรับศีลล้างบาป กล่าวคือ การยอมรับและประกาศถึงความตายและการกลับคืนชีพของพระคริสตเจ้าซึ่งจะได้รับ การหล่อเลี้ยง ได้รับความชัดเจนและมั่นใจยิ่งๆขึ้น โดยผ่านทางศีลมหาสนิท คือดำเนินชีวิตตามจิตตารมณ์ของพระเยซูเจ้า นั่นคือดำเนินชีวิตด้วยความรักนั่นเอง ดังนั้น จิตตารมณ์มหาพรตคือ ให้มีจิตสำนึกที่จะต้องดำเนินชีวิต เป็นประจักษ์พยานถึงสิ่งที่ตนเชื่อ และประกาศตามอย่างที่พระเยซูคริสต์ทรงเป็นต้นแบบ โดยมีจุดมุ่งหมาย

1. การกลับใจและพยายามปรับปรุงตัวเองเพื่อให้ชีวิตของเราสอดคล้องกับแนวทางของ พระวรสารมากยิ่งขึ้นเป็นเวลาแห่งการทบทวนตัวเราเอง
2. การให้โอกาสเราฝึกคุณธรรมคริสตชนบางประการอย่างหนักหน่วงเช่นเดียวกันเพื่อที่จะพร้อมรับภารกิจที่พระเจ้ามอบให้แก่เราและกระทำตามน้ำพระทัยของพระเจ้าในชีวิตประจำวันของเราจะเห็นตัวอย่างของพระเยซูเองก่อนที่จะเริ่มชีวิตสาธารณะนั้น พระองค์ได้ออกไปสวดภาวนาและอดอาหารเป็นเวลา 40 วัน

เชิญชวนเราภาวนาขอพระพรจากองค์พระเจ้าให้เราได้เตรียมจิตใจของเราเข้าสู่เทศกาลมหาพรตอย่างดี

..... เปิดเพลงบรรเลงเพื่อการรำพึงภาวนา.....

ผู้นำ โอกาสเข้าเงียบประเดือนของเราเดือนกุมภาพันธ์ นับว่าเป็นเวลาแห่งพระพรอีกวาระหนึ่ง เดือนกุมภาพันธ์เป็นเดือนแห่งความรัก เราในฐานะนักบวชคณะภคินีพระราชินีมาเรีย พระเจ้าทรงเรียกเราแต่ละคนให้มาเจริญชีวิตหมู่คณะ ด้วยความสัมพันธ์ในพระตรีเอกภาพ ทำให้เราเป็นหนึ่งเดียวในความเชื่อและพระหรรษทานของพระเจ้า แต่ละคนช่วยกันส่งเสริมให้แต่ละคนได้ใช้พระพรต่างๆ ที่ตนได้รับ เพื่อเสริมสร้างชีวิตและพันธกิจของหมู่คณะ ดังนั้น จิตตารมณ์ครอบครัวจึงเป็นหัวใจของการเจริญชีวิตหมู่คณะ แต่ละคนรู้จักเคารพและเข้าใจกัน อ่อนโยนหวังดีด้วยมิตรภาพที่แท้จริงต่อกัน ร่วมมือในการทำงานด้วยการร่วมรับผิดชอบ พยายามเอาชนะทิฐิและความรู้สึกส่วนตัว รู้จักอดทนและยกโทษให้แก่กันและกัน พยายามแสวงหาความดีของผู้อื่นก่อนตนเอง ยึดมั่นในความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกัน ส่งเสริมความรักด้วยคำพูดที่ออกจากใจจริง และแสดงความรักต่อกันและกันแม้ในเรื่อง “กระจุ๋มกระจิ๋มประจำวัน (1 คร 13:4-7)” (เทียบพระวินัย ข้อ 25—27)

พี่น้อง ต่อหน้าพระเยซูเจ้าในศีลมหาสนิท เราพิจารณาการเจริญชีวิตหมู่คณะของเราแต่ละคน ตามระเบียบปฏิบัติของคณะฯ ข้อ 11 ที่ว่า แต่ละบ้านต้องกำหนดเวลาที่เหมาะสมเพื่อส่งเสริมการเจริญชีวิตหมู่คณะ โดยภคินีในบ้านจะมารวมกันอย่างในครอบครัว นอกนั้น ภคินีแต่ละคนพึงระมัดระวังไม่หมกหมุ่นอยู่กับทำงานจนไม่รู้จักพักผ่อนหย่อนใจร่วมกับบรรดาเพื่อนภคินีอื่นๆ

..... เงียบรำพึงสักครู่ .....

ผู้นำ เชิญขับร้องบทเพลงมิตรสหาย **(สส 297)**

ผู้นำ พบกับนักบุญยวงบอสโกเป็นครั้งสุดท้าย

คราวนี้นักบุญยวงบอสโกปรากฏมาแต่ลำพังท่านผู้เดียว ดังนี้ พ่อได้มีโอกาสถามเรื่องต่างๆ ที่เกี่ยวกับการดำเนินงานของคณะ พ่อจึงถามท่านว่า

1. ข้าพเจ้าควรจะทำอย่างไรเกี่ยวกับงานต่างๆ ของคณะ ท่านตอบว่า

"จงปฏิบัติทุกสิ่งในความสุภาพเสมอไป"

2. จะต้องอบรมบรรดาเด็กฝึกหัดโดยวิธีใด ท่านตอบว่า

"อบรมพวกเขาในทุกสิ่งในความสุภาพและในจิตตารมณ์ครอบครัว อธิการิณีต้องทำตัวเสมือนมารดาที่ดี บรรดาสมาชิกต้องเป็นลูกและน้องที่ดี"

3. เกี่ยวกับการทำงาน นักบุญยวงบอสโกตอบว่า

"ทำงานในความสุภาพ โดยร่วมมือเป็นหนึ่งเดียวกันในความรัก และปฏิบัติทุกสิ่งตามแบบฉบับของพระมารดา"

(อนุสรณ์แห่งความรักของพ่อที่มีต่อลูก หน้า 253)

ให้เราเงียบสักครู่หนึ่งพิจารณาดูชีวิตของเรา โดยเทียบเคียงกับคำสอนของคุณพ่อการ์โล เดลลา โตร์เร บิดาผู้ตั้งคณะ เราได้พยายามดำเนินชีวิตของเราโดยมีคำสอนของพ่อดังก้องกังวานอยู่ในหัวใจของเรา

..... เงียบรำพึงสักครู่ .....

ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย .....

วันทามารีย์ .....(10 บท)

พระสิริรุ่งโรจน์แด่พระบิดา และพระบุตร และ พระจิต .....

ผู้นำ เชิญขับร้องบทเพลงอยู่เพื่อพระคริสต์ **(สส 188)**

ผู้นำ "จงตื่นและอยู่ภาวนาเถิด" (ลก 21:36) หมู่คณะนักพรตจะต้องเฝ้าระแวดระวังและใช้เวลาที่จำเป็นเพื่อดูแลคุณภาพชีวิตแห่งตน บางครั้งวันหนึ่งๆ ในชีวิตของนักพรตทั้งชายและหญิง "ผู้ไม่มีเวลา" เสี่ยงต่อการเป็นวันที่กระวนกระวาย และกังวลมากเกินไป เพื่อไปจบลงที่ความเหนื่อยล้าและสิ้นแรง แท้จริงแล้ว หมู่คณะนักพรตมีการจัดจังหวะชีวิตด้วยการมีตารางเวลา ซึ่งช่วยให้สงวนเวลาไว้สำหรับภาวนา และเรียนรู้ด้วยประการฉะนี้ ที่จะให้เวลาแก่พระเจ้า

การภาวนาควรรวมอยู่กับช่วงเวลา ของการพบปะกับองค์พระผู้เป็นเจ้า เพื่อปล่อยให้พระองค์ทรงปฏิบัติงานในตัวเรา และท่ามกลาง สิ่งที่มีทำให้วอกแวกและความเหนื่อยล้าทั้งปวง ให้พระองค์ทรงทำชีวิตเราให้เต็ม ปลอบประโลมให้อิ่มใจ และทรงนำทางชีวิต เพื่อว่าในที่สุดชีวิตความเป็นอยู่ทั้งหมดของเรา จะได้เป็นของพระองค์ (ชีวิตฉันพี่น้องในหมู่คณะนักพรต ข้อ 13)

เชิญชวนเราใช้เวลาสักครู่หนึ่งสนทนากับพระองค์เป็นการส่วนตัว พร้อมกันนี้ให้เรามอบฝากพี่น้องสมาชิกของเราไว้ในความรัก ความเมตตาของพระเจ้า และขอให้ทุกวินาทีอยู่ในการทรงนำขององค์พระจิตเจ้า

..... เปิดเพลงบรรเลงเพื่อการรำพึงภาวนา.....

ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย .....

วันทามารีย์ .....(10 บท)

พระสิริรุ่งโรจน์แด่พระบิดา และพระบุตร และ พระจิต .....