

Leotio Divina:  
Un itinerario per  
la Parabra on



God loves man so much that He sent only Son to be the Way,  
The Truth and Life.

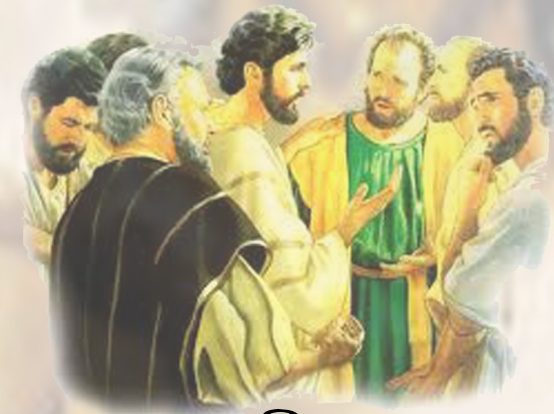
The sisters, therefore, will regularly listen to  
The Word of God in order to grow in their spiritually life

By imitating the life of Christ  
who is the origin of all spiritual life,

As in Mary, His mother, who kept all that she heard in her heart.

They will be loyal to daily spiritual reading. (c. 35)

The Sisters of the Queenship of Mary  
Spiritual Retreat  
18 -23 March 2012



By

Rev. Mons. Joseph Prathan Sridarunsilp, SDB  
Redemptorist Provincial House, Bangkok

## สารบัญ

ทำอย่างไรจึงจะเข้าเงียบเกิดผลดี	3
วัตถุประสงค์ของการเข้าเงียบ	4
ตารางการเข้าเงียบ	7
กลุ่มศึกษาอัครสาวกประจำสัปดาห์ ฟอการ์โล เดลลา โตร์เร	9
หน้าที่ความรับผิดชอบระหว่างการเข้าเงียบ	10
บททูลสรวรรค์แจ้งข่าว	11
บทภาวนาก่อนรำพึง	12
บทภาวนาหลังรำพึง	14
บทภาวนา	15
แบบรื้อฟื้นคำปฏิญาณ	15
คำภาวนาต่อพระเยซูเจ้าและแม่พระ	16
วจนพิธีกรรมเปิดการเข้าเงียบ	17

ระยะเวลาแห่งฟื้นฟูจิตใจอย่างเข้มข้น

โอกาสเข้าเงียบประจำเดือนและประจำปี

เป็นเวลาแห่งการสำรวมจิตใจ พิจารณาตนเองอย่างจริงจัง

เพื่อจะได้พบปะกับพระเจ้าและทำตนให้ละม้ายคล้ายองค์พระคริสตเจ้ามากยิ่งขึ้น

ฉะนั้น

ภาคินี้จะรู้คุณค่าของช่วงเวลานี้

และ

จะร่วมกิจกรรมนี้อย่างซื่อสัตย์และด้วยความศรัทธาร้อนรน

(พระวินัยข้อ 39)



ข้าแต่พระบิดาของข้าพเจ้าทั้งหลาย .....

### บทภาวนา

ข้าแต่พระเจ้าขอโปรดให้ข้าพเจ้าทั้งหลายได้รับพลังจากพระจิตเจ้า เพื่อจะได้ข้อสัจยัตถิ์ตือหน้าพระทัยของพระองค์และมีใจสำนึกกัตรีใคร่ปฏิบัติด้วยเถิด ทั้งนี้ ขอพืงพระบารมีพระเยซูคริสต์เจ้า พระเจ้าของข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

ก่อน ขอพระเจ้าผู้ทรงสรรพานุภาพทรงอำนวยพรและคุ้มครองข้าพเจ้าทั้งหลาย ให้พ้นจากมลทินในชีวิตนี้ และนำข้าพเจ้าทั้งหลายไปสู่ชีวิตนิรันดร์

รับ อาแมน



### ทำอย่างไรจึงจะเข้าเฝียบเกิดผลดี

การเข้าเฝียบเป็นโอกาสที่พระเจ้าประทานให้ เพื่อ นักบวชจะได้มาอยู่ด้วยกัน มีประสบการณั้ความเชื่อเดียวกัน เดินทางด้วยกัน มีสุขบ้าง ทุกข์บ้าง มีการผจญภัยและอาจพบกับสิ่งที่ไม่คาดคิดมาก่อน **บุคคลสำในการเข้าเฝียบคือ พระจิตเจ้า** ผู้เทศน์เป็นเพียงผู้ช่วยผู้เข้าเฝียบให้รู้จักภาวนา โดยอาศัยพระคัมภีร์ แต่สละคนต้องปล่อยให้พระจิตเจ้าทรงนำไปพบกับพระเยซูเจ้า ยอมให้พระองค์ปั้นแต่งตามพระประสงค์ ต่างคนต่างต้องรับผิดชอบด้วยตนเอง ไม่มีใครสามารถทำแทนได้



### ทำอย่างไรจึงจะเข้าเฝียบเกิดผลดี

เพื่อให้การเข้าเฝียบเกิดผลดี ท่านแนะนำผู้เข้าเฝียบให้ใส่ใจในท่าทีบางประการ เพื่อช่วยให้ตอบรับพระสรุ่เสียงของพระเจ้าทางพระจิตเจ้าและทำให้การเข้าเฝียบเกิดผลดี

**สิ่งสำคัญที่ต้องสร้างเป็นประการแรกคือ บรรยากาศเฝียบ—สงบ และสำรวมตน**

**ท่าทีประการแรกที่สองคือ การจัดระเบียบส่วนตนให้กับการภาวนา** คือ หมายถึงจัดเวลาเพื่อจิตภาวนา อย่างเฝียบๆ เข้มขัน อันเป็นหัวใจของการเข้าเฝียบ ในการภาวนานี้ พระวาจาขององค์พระผู้เป็นเจ้าของเจ้าที่ได้รับพืงในการเทศน์และพิธีกรรม ไต่ถามและเข้าถึงจิตใจของเรา อีกประการหนึ่งในการภาวนา จำเป็นต้องให้ความสำคัญกับร่างกายด้วย กล่าวคือมีท่าทีเคารพและความส่มตุลกายในจิตใจ

## ช่วงเวลาของหมู่คณะ

เวลาเช้าเจียบมีใช้เวลาประกอบกิจกรรมส่วนตัวเท่านั้น แต่ยังเป็นเวลาทำกิจกรรมร่วมกับร่วมคณะด้วย ดังนั้น เราจึงกำหนดเวลาเพื่อทำกิจกรรมร่วมกัน และเวลาส่วนตัว

ช่วงเวลาที่มียุคค่ายิ่งในการทำกิจกรรมร่วมกันคือ การเฉลิมฉลองพิธีศีลมหาสนิท เวลาทำ Lectio Divina ที่เราร่วมกันฟังพระวาจาเดียวกัน นอกจากนี้ เราฟังพระวาจาพร้อมกันในพิธีกรรมแต่ละวัน กิจกรรมที่เรากระทำร่วมกันอีกอย่างคือ การสวดภาวนาเป็นหมู่คณะและการนมัสการศีลมหาสนิท

ในการไตร่ตรองพระวาจา อาจเกิดคำถามขึ้นภายในจิตใจ หรือมีข้อเสนอนั้นๆ ผู้เข้าเจียบสามารถแบ่งปันประสบการณ์กับผู้เทศน์เป็นสายลักษณะอักษร หรือ สนทนาเป็นการส่วนตัวก็ได้ ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับเวลาที่มียุค

สุดท้าย การจัดเวลาสำหรับการแบ่งปันความเชื่อ เพื่อแลกเปลี่ยนสิ่งที่เรารู้สึกว่าสำคัญทำหรับตนเองและอยากแบ่งปันให้ผู้อื่นได้ประโยชน์อย่างซื่อๆ และจริงใจ

## วัตถุประสงค์ของการเข้าเจียบ

วัตถุประสงค์สำคัญประการแรกที่ระบุไว้ในหนังสือ Esercizi Spirituali ของนักบุญอิกญาซีโอ คือ จัดระเบียบชีวิตของตนให้เป็นไปตามพระประสงค์ขององค์พระผู้เป็นเจ้า โดยมีข้อตั้งใจที่เป็นรูปธรรม

วัตถุประสงค์ประการที่สอง ซึ่งเกี่ยวข้องกับประการแรกและกระทบเราอยู่เป็นประจำ คือ การแสดงความเชื่อ ความหวัง และความรักที่เข้มข้นเฉพาะอย่างยิ่งในการภาวนาและการพิศเพ่ง

## บทภาวนาเพื่อมวลชน

I. ข้าแต่พระจิตเจ้าองค์แห่งความสว่างและปรีชาญาณฯ พวกเราขอขอบพระพรทั้งสองประการนี้สำหรับสมาชิกทุกคน เพื่อให้ลูกแต่ละคนเข้าใจและลิ้มรสพระวาจาด้วยการเปิดใจรับพระวาจาด้วยความมุ่งมั่น เอาใจใส่ และด้วยความกระหายพระวาจาแห่งความรอด เพื่อริมฝีปากของพวกเราจะได้รับพร้อมเส้มมือที่จะกล่าวพระวาจาพระเจ้า

รับ **พระบิดาเจ้าข้า โปรดส่งพระจิตของพระองค์มายังข้าพเจ้าทั้งหลายด้วยเทอญ**

2. ขอโปรดให้พระจิตของพระองค์นำความสว่างสู่ความมืด เพื่อจะได้เปลี่ยนความเกลียดชังให้เป็นความรัก ทศความทุกข์ให้เป็นความยินดีและความสงสัยให้เป็นความไว้วางใจ

3. ข้าแต่พระเจ้าโปรดอย่าปล่อยให้พวกเรากลับไปนอนหลับโดยไม่รู้ตัวด้วยอำนาจของจิตชั่ว แต่โปรดให้พวกเรานอนหลับไปด้วยพระจิตของพระองค์

4. เพื่อหมู่คณะของเราที่ถวายตัวแด่พระเป็นเจ้าในชีวิตนี้ทุกวาระจะได้ นำพระวาจาของพระเจ้ามาไตร่ตรองในการดำเนินชีวิตประจำวัน จะได้มีความรักอย่างเต็มเปี่ยมต่อพระเยซูคริสต์เจ้าผู้ทรงเป็นแบบฉบับแห่งการดำเนินชีวิตที่สมบูรณ์ ซึ่งพวกเรากำลังดำเนินตามจะเป็นผู้รับใช้ที่ซื่อสัตย์ของพระองค์ตลอดไป

5. พวกเรายกขอร้องพระพรจากพระองค์ สำหรับพืชมณฑา และฟักลิ้น เพื่อทั้งสองจะได้รับผลจากคำภาวนาของพวกเราด้วย

6. ข้าแต่พระจิตเจ้า พวกเราขอขอบพระพรแห่งพระปรีชาญาณสำหรับทุกคนที่ทำงานเพื่อประชาสัมพันธ์และเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับชีวิตศักดิ์สิทธิ์ของคุณพ่อคาร์โล เดลลา โตร์เร ข้ารับใช้พระเจ้า ให้เปิดใจกว้างรับฟังกันเพื่อความดีและความศักดิ์สิทธิ์ของคุณพ่อจะได้รับการยกย่องจากพระศาสนจักร



## บทเพลงสรรเสริญของแม่พระ

วิญญูณข้าถวายสดุดี	เทิดศักดิ์ศรีพระเจ้าผู้ยิ่งใหญ่
จิตใจข้าเปรมปรีดีนี้กระไร	ข้าบซึ้งในพระผู้กู้โลกา
เหตุทรงสรรมลิกาซึ่งข้าน้อย	แม้ต่ำต้อยไร้อำนาจวาสนา
แต่นี้ไปดวงชนจักนำพา	ให้ล้นญาข้านี้ผู้มีบุญ
ด้วยว่าองค์ทรงฤทธิอดีต	นามกรศักดิ์สิทธิ์ทรงเกื้อหนุน
เกิดเหตุการณ์ยิ่งใหญ่ในพระคุณ	พระการุญแผ่ทั่วชั่วกาลนาน
ขอพระโปรดยกหัตถ์ประสาทพร	แก่นกรยาเกรงพระบรรพการ
ล้ำแดงฤทธิพิชิตอหังการ	ให้แตกชานไปด้วยพระเดช
ทรรษาอธรรมอภัยศ	ให้ต้องพลตยศศักดิ์อัครฐาน
โปรดเชิดชูผู้เสียใจให้ขึ้นมา	ให้ทรรษาเกษมสุขทุกคนไป
คนอดอยากโปรดให้ได้อิ่มหน้า	พระช่วยบำเหน็จทรัพย์อสงไข
คนเศรษฐีใจตำบาราควไ้	ต้องกลับไปมือเปล่าเฝ้าอาตรรู
พระทรงเอื้อเกื้อกกุลอิสราเอล	ให้ร่มเย็นรับใช้ไม่เสื่อมสูญ
ไฝพระทัยรำลึกพระการุญ	แก่ตระกูลอับราฮัมอันอำไพ
ตั้งพระองค์ทรงมีพระวาจา	ตรัสสัญญาแก่บรรพชนไว้
ทรงซื่อสัตย์ถ้อยมั่นนรีนตรีไป	จนอวยชัยทั่วหล้าสดุดี
สิริพึงมีแต่พระบิดา	พระบุตร พระจิตผู้เรืองศรี
เหมือนดั่งใน	

วัตถุประสงค์ประการที่สาม คือ ปลอ่ยให้ปัญหาที่หมักหมมอยู่ภายในโผล่ขึ้นมา ปัญหาบางอย่างสำคัญและกระทบความรู้สึกด้านความรัก กระทบอารมณ์ เช่น ความโกรธที่อาจครุ่นอยู่ในใจเป็นวัน เป็นสัปดาห์ เป็นเดือน เป็นปี ซึ่งรบกวนจิตใจ และเราไม่อยากจะเผชิญกับมันอย่างจริงจัง

การเข้าเงียบเป็นเวลาเหมาะสม เพื่อปลอ่ยให้ปัญหาเหล่านี้โผล่ขึ้นมา รับแสงสว่างและไฟแห่งพระวาจาขององค์พระผู้เป็นเจ้า ไฟที่ลุก ฌ ฟุ่มไม้ แต่ไม่ไหม้

บรรยากาศความเงียบ การภาวนา การสำรวจตนที่เราพยายามสร้างขึ้น มิได้พาเราออกจากชีวิตจริงของการอภิบาลของเราในแต่ละวัน

ชีวิตที่ปะปนด้วยแสงสว่างกับความมืด ก่อให้เกิดคำถามถึงสภาพปัจจุบัน และอนาคตของพระศาสนจักร คำตอบเดียวที่เป็นแก่นและเป็นทางออกหนึ่งเดียว คือ การพิศเพ่งองค์พระผู้เป็นเจ้า ต้องมีพระคริสตเจ้าเป็นศูนย์กลาง “การรำพึงพระพักตร์พระคริสตเจ้า คงได้รับการตลใจจากสิ่งที่เราได้ฟังจากพระคัมภีร์อย่างแน่นนอน ตั้งแต่แรกเริ่มแล้ว พระคัมภีร์เปี่ยมด้วยธรรมล้ำลึกของพระองค์”

(NMI 17)



ข้าแต่พระเยซูเจ้าโปรดสอนเราให้รู้จักฟังมองพระองค์ที่ประทานพระวาจา  
แห่งความหวัง พระวาจาแห่งพระพรชาน พระวาจาแห่งการให้อภัย พระวาจา  
แห่งความเมตตา รวมทั้งพระวาจาแห่งการลงโทษและการตัดสิน แก่นครคักดี  
สิทธิ์ พระวาจาที่เปี่ยมด้วยความรักขององค์พระผู้เป็นเจ้าที่ทรงมีต่อโลก ต่อนคร  
ต่อพื้นที่ที่อยู่อาศัยของเรา

ให้เราฝากคำภาวนาของเราไว้กับการเนอวิงวอนของพระแม่มารีย์ผู้ทรงเป็น  
แบบอย่างทั้งงามของการภาวนาด้วยการฟัง การฟังมอง และการรำพึง  
เหตุการณ์ต่างๆ ในชีวิตของพระวณาดัตถ์ทรงรับธรรมชาตินุษย์ พระแม่อาจเป็นผู้  
ที่อยู่ใกล้ชิดกับยอห์นในช่วงแรกของการเขียนพระวรสาร ขอพระแม่โปรดช่วยเรา  
ให้เข้าใจธรรมล้ำลึกของพระวรสารฉบับที่สี่อย่างลึกซึ้ง และช่วยเราให้เข้าถึงความ  
มั่งคั่งของธรรมล้ำลึก และเจริญชีวิตอย่างสงบ มั่นคง กล้าหาญ เพียรทน และ  
ความไม่พ่ายแพ้ในโรงเรียนของนักบุญยอห์นฯ ถึงแม้จะพบอุปสรรคบ้างก็ตาม

*(จากเอกสารประกอบบทเทศน์ โดย พระสังฆราชโยเซฟประธาน ศรีदारอมดี)*



## พระวาจาพระเจ้า (I คร 12:I, 4-II)

พี่น้องทั้งหลาย ข้าพเจ้าไม่ต้องการให้ท่านขาดความรู้เรื่องพระพรจากพระ  
จิตเจ้า พระพรพิเศษมีหลายประการ แต่มีพระจิตเจ้าองค์เดียว มีหน้าที่หลาย  
อย่างต่างกัน แต่มีองค์พระผู้เป็นเจ้าเพียงองค์เดียว กิจกรรมมีหลายอย่าง แต่มี  
พระเจ้าองค์เดียวผู้ทรงกระทำทุกอย่างในทุกคน พระจิตเจ้าทรงแสดงพระองค์ใน  
แต่ละคนเพื่อประโยชน์ส่วนรวม พระจิตเจ้าประทานถ้อยคำที่ปรีชาแก่คนหนึ่ง พระ  
จิตเจ้าประทานถ้อยคำที่รอบรู้แก่อีกคนหนึ่ง พระจิตเจ้าพระองค์เดียวกันประทาน  
ความเชื่อแก่อีกคนหนึ่ง พระจิตเจ้าพระองค์เดียวกันประทานพระพรบัพติศมา  
โรต ประทานอำนาจทำอัศจรรย์ให้อีกคนหนึ่ง ประทานให้อีกคนประกาศพระวาจา  
ให้อีกคนหนึ่งพูดภาษาที่ไม่มีใครเข้าใจ และให้อีกคนหนึ่งตีความอธิบาย  
ความหมายของภาษานั้นได้ พระพรพิเศษทั้งหมดเป็นผลงานจากพระจิตเจ้า  
พระองค์เดียว ผู้ทรงแจกจ่ายพระพรต่างๆ ให้แต่ละคน ตามที่พอพระทัย ....  
(เจียบลักคู)

## บทรับสั้น

- ก้อ พระเจ้าของเราใหญ่ยิ่งนัก และพระองค์ทรงฤทธานุภาพมหาศาล (ข้า)
- ก้อ พระปรีชาญาณของพระองค์สุดจะหยั่งถึงได้
- รับ พระเจ้าของเราใหญ่ยิ่งนัก และพระองค์ทรงฤทธานุภาพมหาศาล
- ก้อ พระสิริรุ่งโรจน์แต่พระบิดา และพระบุตร และพระจิต
- รับ พระเจ้าของเราใหญ่ยิ่งนัก และพระองค์ทรงฤทธานุภาพมหาศาล

## สร้อยบทเพลงสรรเสริญแม่พระ

พระจิตทรงเป็นพระผู้ช่วยเหลือเกื้อกูล จะประทับอยู่ที่ท่ามกลางพวกท่าน และพระองค์  
จะสถิตอยู่ในพวกท่าน

**บทสร้อยที่ 3 พระเจ้าทรงกระทำให้พระวาทาที่พระองค์ตรัสทางบรรดาประกาศกสำเร็จไป  
คือ พระคริสต์เจ้าจะต้องรับทนต์ทุกข์ทรมาน**

บทเพลงจากพันธสัญญาใหม่ (I ปต 2:21—24)

- พระคริสต์เจ้าได้ทรงรับทนต์ทรมานเพื่อเรา และได้ทรงมอบแบบอย่าง เพื่อท่านจะได้ดำเนินตามรอยพระบาทของพระองค์
- พระองค์มิได้ทรงกระทำบาปใดๆ และไม่มีเล่ห์เหลี่ยมในพระโอษฐ์ของพระองค์
- เมื่อเขาตำท้อพระองค์ พระองค์ก็มิได้ทรงโต้ตอบ
- เมื่อเขากระทำทารุณต่อพระองค์ พระองค์ก็มิได้ทรงข่มขู่ แต่ทรงมอบพระองค์ไว้แก่พระบิดา ผู้ทรงพิพากษาด้วยความยุติธรรม
- พระองค์เองทรงแบกบาปของเรา ในพระกายพระองค์บนไม้กางเขน เพื่อว่าเมื่อเราตายต่อบาปของเราแล้ว เราจะได้ชีวิตอยู่เพื่อความชอบธรรม
- ด้วยรอยแผลของพระองค์นั่นเอง ที่รักษาท่านให้หาย
- ลีรีแต่พระเจ้า พระบุตร พระจิตปกเกล้า ตราบขั้วนรินทร์กาลเทอญ อาแมน

**บทสร้อยที่ 3 พระเจ้าทรงกระทำให้พระวาทาที่พระองค์ตรัสทางบรรดาประกาศกสำเร็จไป  
คือ พระคริสต์เจ้าจะต้องรับทนต์ทุกข์ทรมาน**



**ตารางเข้าเฝ้าบประจำปี**

วันที่ 18—23 มีนาคม 2012

โดย ขณข ประธาน ศรีตารุณศีล

ณ บ้านศูนย์กลางคณะพระมหาไถ่ มินบุรี

**“ความมืด & ความสว่าง” (พระวรสารนักบุญยอห์นบทที่ 18—23)**

**18 มีนาคม 2012**

17.30 น.

วงนพิธีกรรมเปิดการเข้าเฝ้า

18.30 น.

อาหารค่ำ

20.00 น.

สวดทำวัตรค่ำ

**19—22 มีนาคม 2012**

06.00 น.

สวดทำวัตรเช้า รำพึง

07.00 น.

อาหารเช้า

09.00 น.

เทศน์ 1

10.00 น.

อาหารว่าง

11.00 น.

พิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณ

12.00 น.

อาหารเที่ยง

14.00 น.

เทศน์ 2

15.00 น.

สวดสายประคำ 3 สาย

16.00 น.

อาหารว่าง

17.00 น.

สวดทำวัตรเย็น

18.30 น.

อาหารเย็น

20.00 น.

ตั้งศีลมหาสนิท (วงนพิธีกรรมเฝ้าศีล)

23 มีนาคม 2012

06.00 น.	สวดทำวัตรเช้า รำพึง
07.00 น.	อาหารเช้า
09.00 น.	เทศน์ I
10.00 น.	อาหารว่าง
11.00 น.	พิธีมิสซาบูชาขอบพระคุณ (รื้อฟื้นคำปฏิญาณ)
12.00 น.	อาหารเที่ยง
14.00 น.	เทศน์ 2 (พิธีอ้อลา & ขอบคุณ)
16.00 น.	อาหารว่าง
16.30 น.	ศึกษาอัตชีวประวัติคุณพ่อการ์โล เดลลา โตร์เร จากหนังสืออนุสรณ์แห่งความรัก ตามกลุ่มรับผิดชอบ และนำเสนอที่ประชุม
18.30 น.	อาหารเย็น <b>BUON VIAGGIO</b>

พระเจ้าจะทรงอาหาร	และจะอวยพรสุขสันต์
ชุมชนอิสราเอลร่วมกัน	ลမ်းณะทั้งชั้นทลีมา
ผู้ที่ยำเกรงพระองค์	พระก็จะทรงรักษา
เล็กใหญ่มิได้นำพา	มีจนเมตตาเทียมทัน
พระเจ้าประทานบุตรหลาน	ทวีด้วยวงศ์วานแข็งขยัน
สุขสมมโนรสพลัน	เพราะเหตุยึดมั่นรักดี
ขอพระเจ้าสร้างโลกสวรรค์	อวยพรทั่วกันทุกวิถี
เมืองสวรรค์บรมสุขบุรี	เป็นของภูมิมั่นคง
แต่พระเจ้าประทานแก่มนุษย์	สถานบริสุทธิ์พิศวง
คนตาขวางซีฟต์ปลง	หมดสิทธิ์ประสงค์ถวายพร
แต่เราผู้มีชีวิต	ดำรงในสิทธิ์สิมโสร
จะหมั่นเข้าเฝ้าวิงวอน	ทูลขอพระพรสดุดี
ทั้งในบัดนี้ตลอดไป	คร้ทธาเลื่อมใสทรงศรี
สรรเสริญพระเจ้าของเรา	จนกว่าชีวิวายปราน
ลึรพิงมีแต่พระบิดา	พระบุตรา พระจิตผู้เรืองศรี
เหมือนดั่งในแรกเริ่มแต่เดิมที	ทั้งบัดนี้ และตลอดกาล อาแมน

# เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ



บทสร้อยที่ 2 พระเจ้าของเราประทับอยู่ในสวรรค์ พระองค์ทรงอานุภาพที่จะทรงกระทำทุกอย่างตามน้ำพระทัยของพระองค์

**บทสร้อยที่ 2 พระเจ้าของเราประทับอยู่ในสรวงสวรรค์ พระองค์ทรงอานุภาพที่จะ  
ทรงกระทำทุกอย่างตามน้ำพระทัยของพระองค์**

เพลงสดุดีที่ IIS เพลงสรรเสริญพระผู้ทรงเป็นเจ้าแต่องค์เดียว

ขอเทิดพระเกียรติภูมิ	เจ้าฟ้าอาตริเสวยสวรรค์
ด้วยว่าพระองค์ทรงธรรม	พระอื่นหมิ่นพันมิปาน
ทรงรักมั่นคงทรงสัตย์	เที่ยงแท้สารพัดสุดขาน
จอมแห่งพระเจ้าจักรวาล	ข้าขอนมัสการวันทา
เหตุใดจึงคนส่วนใหญ่	ตั้งข้อสงสัยกังขา
พระเจ้าที่ท่านบูชา	อยู่ไหนเชิญว่ามาพลัน
พระเจ้าของเรานั้นไซ้	พระองค์สถิตในสรวงสวรรค์
ทรงมีพระทัยเที่ยงธรรม	ทรงซัพพินันตร์เสรี
เทพเจ้าของเราเขาทั้งผอง	ทำด้วยเงินทองผ่องฉวี
สร้างขึ้นจากมือมนุษย์นี้	ดูเห็นเป็นที่ประหลาดใจ
มีปากแต่ไร้วาจา	แม้มีตาก็บอดไล่
มีหูท่อนรู้ฟังอะไร	มีจมูกมิได้กลิ่นเลย
มือเท้าแข็งทื่อสารพัด	ไม่รู้สัมผัสอยู่เฉย
ไม่รู้พาทีใดเลย	แม้เพียงแต่เอ่ยวจี
ขอให้ผู้คิดประติษฐ์มา	ทั้งผู้ศรัทธาเลื่อมศรั
เป็นเหมือนเข็นสิ่งเหล่านี้	โดยที่ไม่มีชีวิต
ดูกรอิสราเอลผู้เป็นไท	จงวางไว้วางใจเชื่อมั่น
ต่อองค์พระเจ้าเที่ยงธรรม	พระทรงป้องกันท่านมา
สมณะพึงเอาใจใส่	ภักดีต่อไท่หน้าตา
ด้วยทรงช่วยเหลือท่านมา	พิทักษ์รักษาปวงชน
ทุกคนพึงเอาใจใส่	ภักดีเทพไท่ทนายผล
พระเอื้ออำนาจช่วยตน	บรรลुकุศลเนื่องอนันต์

**กลุ่มศึกษาอัครสาวก**

คุณพ่อการ์โล เดเลอา ไตรร์เร

บ้านพระแม่มารีย์ลาธุประดิษฐ์	บทที่ 1 และ บทที่ 9
บ้านพระแม่มารีย์พระโชนง	บทที่ 2 และ บทที่ 3
บ้านพระแม่มารีย์ประจวบฯ	บทที่ 4 และ บทที่ 5
บ้านสันติ + บ้านอุท๑ง	บทที่ 6
บ้านหนอง๑งหิน	บทที่ 7 และ บทที่ 8

**หมายเหตุ**

1. กรุณานำหนังสือทำวัตร พระคัมภีร์ภาคพันธสัญญาใหม่ และ หนังสืออนุสรณ์แห่งความรัก.. ไปด้วย
2. ตารางเวลาอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม
3. **ขอให้รักษาความเงียบอย่างเคร่งครัด**

## หน้าที่รับผิดชอบระหว่างเสด็จเข้าเฝ้าประจำปี

วันที่ 18—23 มีนาคม 2012

วันที่ 18 และ วันที่ 22 มีนาคม 2012

สวดทำวัตรเช้า / เย็น พิธีมิสซาขอบพระคุณ/ สวดส่ายประคำ วจนพิธีกรรมเฝ้าศีลฯ

ผู้รับผิดชอบ อธิการและสมาชิกหมู่คณะบอสโกพิทักษ์ หมู่คณะลูกา และ หมู่คณะเซนต์กาเบรียล

วันที่ 19 และ วันที่ 23 มีนาคม 2012

สวดทำวัตรเช้า / เย็น พิธีมิสซาขอบพระคุณ/ สวดส่ายประคำ วจนพิธีกรรมเฝ้าศีลฯ

ผู้รับผิดชอบ อธิการและสมาชิกหมู่คณะยอแซฟ บ้านพระแม่มาลีสาธุประดิษฐ์

วันที่ 20 มีนาคม 2012

สวดทำวัตรเช้า / เย็น พิธีมิสซาขอบพระคุณ/ สวดส่ายประคำ วจนพิธีกรรมเฝ้าศีลฯ

ผู้รับผิดชอบ อธิการและสมาชิกหมู่คณะบอสโก บ้านพระแม่มาลีพระโขนง

วันที่ 21 มีนาคม 2012

สวดทำวัตรเช้า / เย็น พิธีมิสซาขอบพระคุณ/ สวดส่ายประคำ วจนพิธีกรรมเฝ้าศีลฯ

ผู้รับผิดชอบ อธิการและสมาชิกหมู่คณะดวงทวยศักดิ์สิทธิ์ของพระเยซูเจ้า บ้านพระแม่มาลีประจวบฯ

**หมายเหตุ ผู้รับผิดชอบพิธีกรรมแต่ละวันเป็นผู้จัดเตรียมพิธีกรรมทั้งหมด**



**บทสร้อยที่ I** พระคริสต์เจ้าทรงเป็นสงฆ์ตลอดนิรันดร ตามแบบอย่างของเมลคีเซเดต

**เพลงสดุดีที่ 110: 1-7** พระเมสสิยาห์ทรงเป็นสมณะ

- พระดำรัสของพระเจ้าแก่องค์พระผู้เป็นเจ้าของข้าฯ  
จงประทับทางขวาของเรา  
จนกว่าเราจะทำให้ศัตรูของท่านเป็นดั่งแท่นวางเท้าของท่าน
- จากศิโยน พระเจ้าจะทรงแผ่ขยายอำนาจกษัตริย์ปกครองแก่ท่าน  
ตรัสว่า “จงปกครองเหนือบรรดาศัตรู”
- อำนาจปกครองเป็นของท่าน ตั้งแต่วันกำเนิดในความรุ่งโรจน์ศักดิ์สิทธิ์  
ตั้งแต่วังอรุณเราให้กำเนิดท่านเหมือนน้ำค้าง
- พระเจ้าทรงปฏิญาณไว้แล้วและไม่ทรงเปลี่ยนพระทัย  
“ท่านเป็นสมณะตลอดไปตามแบบของเมลคีเซเดต”
- พระเจ้าประทับ ณ เบื้องขวาของท่าน  
พระองค์จะทรงทำลายล้างกษัตริย์ทั้งหลายในวันแห่งพระพิโรธ
- จะทรงพิพากษานานาชาติ ให้ช่ากคัพทองเป็นบูชา  
และจะทรงบดขยี้ศิระษะทั่วแผ่นดิน
- พระราชาจะทรงตีมน้ำจากลำธารริมทาง ดังนั้น จึงทรงเจ็ดพระเศียรขึ้นสูง
- ลีริแต่พระเจ้า พระบุตรพระจิตปกเกล้า  
ตราบั้งวันรันดร กาลเทอญ อาแมน

**บทสร้อยที่ I** พระคริสต์เจ้าทรงเป็นสงฆ์ตลอดนิรันดร ตามแบบอย่างของเมลคีเซเดต



ขอทรงชำระล้างมลทินใจ  
แผลใจระย้อยทุกซอกซอญ

ให้กลับสดใสเพียบบุคคล  
โปรดบันดาลดลให้สิ้นไป

ใจที่กระต้างบ้างเหน้อยอ่อน  
จิตที่ลุ่มหลงเตลิดไป

พระช่วยตัดล่อนให้เลื่อมใส  
พระโปรดช่วยให้สู่คลองธรรม

พระพรพระจิตเจ็ดประการ  
แก่ผู้ซึ่งไว้วางใจครั้น

พรประทานให้จากสวรรค์  
เป็นหลักประกันแห่งศรัทธา

โปรดให้บรรดาสาธุชน  
ประสบล้นดีสุขทุกเวลา

เสวยผลความดีที่ปรารถนา  
บัดนี้เบื้องหน้านิรันดร อาแมน

### บทเพลง ในพระองค์...ขอทรงนำทาง

- I. ในพระองค์ คือความรักมั่นคง  
ทรงพลีพระชนม์ ไต่บาปข้าวเราทุกคน  
จะมีความรักใด ยิ่งใหญ่กว่าการพลีชีพของตน  
ให้แก่มิตรสหาย (ฮีม)
2. ในพระองค์ ทรงความรักยิ่งใหญ่  
ในยามท้อใจ และแบกภาระมากมาย  
จงรีบเข้ามาหา พระเยซูผู้ทรงหล่อเลี้ยงดวงใจ  
ด้วยวาจาอ่อนหวาน (ฮีม)
3. ขอพระองค์ทรงนำทาง โปรดอย่าท่างร้างความสัมพันธ์  
หากพระองค์ทรงนำชีวิต ข้านี้คงสุขนิรันดร  
มีแต่พระองค์เท่านั้น จะไม่ท้อแท้แม้อันตราย  
เมื่อจิตใจข้านี้พันนัก และรักมั่นในพระองค์

## บททูตสวรรค์แจ้งข่าว

ก่อน ทูตสวรรค์แจ้งข่าวแต่พระนางมารีย์

รับ และพระนางทรงครครษ์ได้ชะพระจิตเจ้า

- วันทามารีย์ ฯลฯ

ก่อน ข้าพเจ้าคือผู้รับใช้ของพระเจ้า

รับ จงเป็นไปแก่ข้าพเจ้าตามวาตะของท่าน

- วันทามารีย์ ฯลฯ

ก่อน พระวจนาตถ์ทรงรับสภาพมนุษย์

รับ และเสด็จมาประทับอยู่ท่ามกลางข้าพเจ้าทั้งหลาย

- วันทามารีย์ ฯลฯ

ก่อน โปรดภาวนาเพื่อลูกด้วยเถิด พระชนนีเจ้าข้า

รับ ลูกจะได้เหมาะสมที่จะรับตามพระสัญญาของพระคริสต์เจ้า

### ให้เราภาวนา

ข้าแต่พระเจ้า ทูตสวรรค์มาแจ้งข่าวให้ทราบแล้วว่าพระคริสต์เจ้า  
พระบุตรของพระองค์ทรงรับสภาพมนุษย์ ขอพระองค์ทรงพระกรุณา  
ประทานพระพรพรทานลงในจิตใจข้าพเจ้าทั้งหลาย ให้ฟังพระพรมาน  
และกางเขนของพระคริสต์เจ้า เพื่อจะได้กลับคืนชีพอย่างรุ่งโรจน์  
เดชะพระคริสต์เจ้า องค์พระผู้เป็นเจ้าของข้าพเจ้าทั้งหลาย

(รับ) อาแมน

## บทภาวนาก่อนรำพึง

ก่อน เรากล่าวบทนมัสการพระเป็นเจ้าด้วยสุดจิตใจ และทูลถวายตัวเรากับกิจการต่างๆ ของเราแต่พระองค์

รับ ข้าพเจ้านมัสการพระองค์พระเจ้าข้า ข้าพเจ้ารักพระองค์ด้วยสุดใจ ขอขอบพระคุณพระองค์ที่ได้ทรงสร้างข้าพเจ้ามาและพิทักษ์ข้าพเจ้าไว้ในคืนนี้ ข้าพเจ้าขอถวายกิจการทั้งสิ้นของวันนี้แต่พระองค์ให้เป็นไปตามน้ำพระทัยของพระองค์ทุกประการ เพื่อสิริมงคลของพระองค์ โปรดป้องกันข้าพเจ้าให้พ้นจากบาปและภัยอันตรายทั้งมวล ขอพระพรพรหมจรรย์อยู่กับข้าพเจ้า และกับทุกคนที่ข้าพเจ้ารักและนับถือด้วยเทอญ อาแมน

- ก่อน เชิญเสด็จมาเถิดองค์พระจิตเจ้า
- โปรดใช้รังสีแสงสว่างของพระองค์มาจากสวรรค์
  - เชิญมาไต่บิดาของคนจิต เชิญเสด็จมาผู้แจกจ่ายพระคุณ
  - เชิญเสด็จมาองค์ความสว่างแห่งดวงใจ
  - พระองค์ขจัดแห่งความบรรเทา องค์ความชื่นชมของวิญญาณ องค์ความเย็นใจอ่อนหวาน
  - พระองค์คือความพักผ่อนในการงาน องค์ความสงบในยามทุกข์ร้อน องค์ความบรรเทาในยามกินน้ำตา
  - องค์ความสว่างมหาลาภ จงแผ่เข้ามาไปในใจสัตบุรุษอย่างซาบซึ้ง
  - ถ้าพระองค์มีทรงช่วยเหลือ ก็ทว่ามีอะไรดีในมนุษย์ ไม่มีอะไรนิรมล
  - โปรดชำระมลทินเรา โปรดประทานพระคุณตัดใจแข็งกระด้าง โปรดส่ฆานแผลวิญญาณให้สนิท
  - โปรดเปลี่ยนใจคือกลับอ่อนโยน ปลุกใจเย็นเฉยให้ร้อนรน นำคนหลงมาสู่ทางตรง
  - โปรดประทานพระพรเจ็ดประการแก่สัตบุรุษที่วางใจในพระองค์



## วจนพิธีกรรมเปิดการเข้าเงียบ I8 มีนาคม 2012

พิธีกร เชิญพี่น้องเปิดดวงใจของเราเพื่อต้อนรับการมาเยือนขององค์พระจิตเจ้า พระองค์ผู้ซึ่งเป็นองค์แห่งความสว่างและปรีชาญาณ อ่อนน้อมพระองค์ให้พระองค์นำเราในการเข้าเงียบครั้งนี้

### บทภาวนา

อัญเชิญพระจิตเสด็จมา พระจิตเจ้าฟ้าสวรรค์  
โปรดเปล่งรัศมีพรหม ฉายแสงเจิดจ้าสู่แดนดิน

พระคือพระบิดาแห่งปวงชน ต่อผู้ขัดสนนิจคือ  
ส่องสว่างวิญญาณเป็นอาจินต์ อัญเชิญภูมินทร์เสด็จมา

พระผู้โลมเล้าบรรเทาทุกข์ แหล่งอันเลอสุดของคณาภา  
ทุกครั้งที่ทรงเยี่ยมประชา ษะทานหาษาให้ชื่นใจ

ยามลูกตรากตรำทำงานหนัก ทรงเป็นที่พักหลับแถมใส่  
ยามลูกต้องทุกข์ซ้ำร้ายไฟไร พระทรงช่วยให้ชื่นรื่นฤดี

พระเป็นความสว่างพบทางรอด เป็นยอดแห่งมนัสร์ศีร์  
สัตบุรุษทั่วหน้าประชาชี อัญขลิโลมเล้าน้มน้การ

หากว่าพระองค์ไม่ทรงช่วย โลกจะมีม้วยนาลงสาร  
เหตุไรธรรมประภามาบันดาล จึงไร้ดวงมานอันนิวมล



## คำภาวนาต่อพระเยซูเจ้าและแม่พระ

(ขอพลังใจในการดำเนินชีวิตนักบวช)

ข้าแต่พระตรีเอกภาพผู้ศักดิ์สิทธิ์  
และพระแม่มารีอาแบบอย่างชีวิตของนักบวช  
ลูกกราบขอบพระคุณพระองค์สำหรับความช่วยเหลือ  
และการทรงนำของพระองค์  
ที่ทำให้ลูกสามารถตอบรับการเรียกของพระองค์  
ให้มาดำเนินชีวิตนักบวชในคณะภคินีพระราชาินีมาเรีย  
ขอโปรดประทานพระพรพรทานให้ลูกรัก  
และสามารถปฏิบัติตามพระวินัยและระเบียบปฏิบัติของคณะ  
ซึ่งเป็นรูปแบบของลูกในการติดตามพระคริสต์เจ้า  
ให้ลูกดำเนินชีวิตเลียนแบบอย่างครอบครัวศักดิ์สิทธิ์ที่นาซาเร็ธ  
ภาวนา และทำงาน ในความเป็นหนึ่งเดียวกับพี่น้องสมาชิก  
รำเริง เป็นกันเองในบรรยากาศแห่งความรัก สู่ภาพ  
และเคารพซึ่งกันและกัน  
อีกทั้งมีความศรัทธาต่อศีลมหาสนิทและแม่พระ  
ตามจิตตารมณ์ของคุณพ่อการ์โล เดลลา โตร์เร บิดาผู้ตั้งคณะ  
ลูกวอนขอทั้งนี้ อาศัยพระบารมีพระเยซูคริสต์เจ้า  
พระบุตรผู้ทรงจำเริญและครองราชย์ ตลอดนิรันตร อาแมน

ก่อน พระราชาินีมาเรียผู้ نرمล องค์อุปถัมภ์ของเรา  
รับ ช่วยวิงวอนเทอญ

- โปรดประทานรางวัลแก่ผู้มีใจศรัทธาให้บรรลุถึงความรอด ประสบความสุขนิรันตร อาแมน

ก่อน ข้าแต่พระจิตเจ้า พระผู้ประทับอยู่ในดวงใจของเรา ขอได้ทรงโปรดเป็นประจักษ์เสียด  
แห่งคำภาวนาของเรา โปรดแนะนำเราในการสนทนากับพระองค์ เพื่อเราจะได้สัมผัส  
ความรักอันยิ่งใหญ่ของพระองค์ และปรับปรุงชีวิตของเราให้ดีขึ้น ทั้งนี้ อาศัยพระ  
บารมีพระคริสต์เจ้าของเรา อาแมน



## บทภาวนาหลังรำพึง

ก่อน มหาบุญลามกแก่ผู้ที่วางใจในพระองค์  
รับ และปฏิบัติตามทุกวัน  
ก่อน ให้เราถวายตัวเราแด่พระเป็นเจ้า เพื่ออุทิศตนทำงานแพร่ธรรม และ  
ประกอบภารกิจของคณะ โดยวิงวอนขอพระคุณจากพระแม่มารีอาองค์  
อุปถัมภ์ของคณะเรา  
รับ ข้าแต่พระราชินีมาเรียผู้นิรมล องค์อุปถัมภ์ของเรา ขอโปรดแนะนำ  
คุ้มครองคณะของเรา เราขอมอบตัวไว้ได้ความคุ้มครองของพระแม่ และ  
ขอโปรดให้เราทำงานด้วยความยินดีเสมอ เพื่อสิริมงคลของพระเป็นเจ้า  
และความรอดของโลก ตามจิตตารมณ์ของคณะภคินีพระราชินีมาเรีย ข้า  
แต่พระแม่มารีอา โปรดสอนเราให้รู้จักเลียนแบบพฤติกรรมของคุณพ่อการ์  
โล บิดาที่รักยิ่งของเรา โดยเฉพาะการขัดสนกับพระ การดำเนินชีวิต  
บริสุทธิ์ การปฏิบัติความสุภาพและยากจน ความรักในการงาน การอุทิศ  
ตนทั้งหมดแก่พี่น้องสมาชิก และขอโปรดให้เราได้รับใช้พระเป็นเจ้าด้วย  
ความซื่อสัตย์ และตั้งใจกว้างจนตลอดชีวิต เพื่อเราจะได้ถึงความบรม  
สุขนิรันดร์ในสวรรค์ด้วยเทอญ อาแมน



## บทภาวนา

(วอนขอสำหรับคุณพ่อการ์โล เดลลา โตร์เร)

ข้าแต่พระบิดาเจ้าองค์แห่งความรักและเมตตาปราณี พระองค์ทรงสร้างมนุษย์ตาม  
พระฉายา และโปรดให้เป็นบุตรของพระองค์ พระองค์จึงได้ทรงเรียกทุกคนให้เป็นผู้  
ศักดิ์สิทธิ์ครบครันเช่นพระองค์ ซึ่งหลายคนได้ตอบรับการเรียกนี้ และทำให้ชีวิตบรรลุความ  
ศักดิ์สิทธิ์อย่างน่าพิศวง จนได้รับการสถาปนาจากพระศาสนจักรให้เป็นนักบุญ เพื่อเป็น  
แบบอย่างในการดำเนินชีวิตตามกระแสเรียกสู่ความศักดิ์สิทธิ์นี้ คุณพ่อการ์โล เดลลา  
โตร์เร นักบวช สงฆ์ และผู้ตั้งคณะภคินีพระราชินีมาเรีย ได้ตอบรับการแสเรียกสู่ความ  
ศักดิ์สิทธิ์นี้ด้วยความจริงจัง โดยดำเนินชีวิตเป็นแบบอย่างแห่งฤทธิกุศล และถือตามน้ำ  
พระทัยด้วยความเด็ดเดี่ยว ซื่อสัตย์ และมั่นคงจนตลอดชีวิต ด้วยเหตุนี้ลูกจึงวิงวอนขอ  
พระองค์โปรดให้คุณพ่อได้รับเกียรติและสิริมลในสวรรค์ และหากเป็นน้ำพระทัยของ  
พระองค์ขอให้คุณพ่อได้รับการยกย่องให้เป็นแบบอย่างความศักดิ์สิทธิ์ในแผ่นดินนี้ด้วย  
พร้อมกันนี้ขอโปรดประทานพร ..... ให้แก่ลูก โดยอาศัยคำเส่นอวิงวอนของคุณพ่อ ทั้งนี้  
อาศัยพระบารมีพระคริสต์เจ้าพระเจ้าของข้าพเจ้าทั้งหลาย อาแมน

## แบบรื้อฟื้นคำปฏิญาณ

ในนามพระตรีเอกภาพ พระบิดา พระบุตร และพระจิต ข้าพเจ้าภคินี .....  
(ออกชื่อนักบุญ ชื่อตัว — นามสกุล) ขอรื้อฟื้นคำปฏิญาณตนที่ได้กระทำแด่พระ  
เจ้าว่าจะเจริญชีวิตพรหมจรรย์ เป็นผู้ยากจน และนอบน้อมเชื่อฟัง ตามพระวินัยและ  
ระเบียบปฏิบัติของคณะภคินีพระราชินีมาเรีย ทั้งนี้ โดยหวังพึ่งในความอุปถัมภ์ของ  
พระราชินีมาเรีย นักบุญยอแซฟ นักบุญยอห์น บอลโก นักบุญทั้งหลาย และใน  
ความช่วยเหลือของผู้ใหญ่